

# TXUKRUT



## Ongi etorri TXUKRUTera!

Antes de nada, déjanos comentarte un par de cosas: Este es un espacio libre de explotación animal, es por ello que en nuestra carta no encontrarás nada con ingredientes que provengan de ellos (incluyendo huevos y lácteos).

Todos los animales son bienvenidos al bar, tanto humanxs como no-humanxs, siempre y cuando sean respetuosos con el resto de personas y con la filosofía del local.

En caso de tener alguna alergia o intolerancia coméntanoslo para poder detallarte los ingredientes de cada plato.

¡Esperamos que disfrutes de la comida!

## Eskerrik asko!

### DE CUCHARA

Crema de invierno • 7,50€

calabaza eco, potimarrón y naranja

Alubias eco • 8,50€

alubias con verduras, eco y km 0!!

### RACIONES

Humus eco • 7€

garbanzos bio, tahini tostado, ajo, limón y especias, acompañado de pan y zanahoria

Shitake a feira • 10€ media • 6€

cama de patata cocida, shitake laminado, pimentón de la vera, sal y aceite

Tacos pastor, 3 uds • 10€

tortilla de maíz, jack fruit, pico de gallo, cilantro y lima

Boniato frito alioli • 7,50€

Papas arrugadas con mojo • 7€

popas al estilo canario con mojo rojo y verde

Kimchi casero • 8,50€

receta coreana de berza china fermentada con verduras y copos de pimienta coreana, acompañada de arroz integral ecológico

Gyozas vegetales • 8€

elaboradas a la plancha y aderezadas con salsa casera de lima y cacahuete

### NUESTRA ENSALADA

Ensalada Txukrut • 12€

bñotes herbales de lechuga rojos y verdes, manzana, pepino, apio, tomate, rabanito, zanahoria, levadura de cerveza, frutos secos, germinado kimuak y salsita de tahini.

### PRINCIPALES

Lasaña eco de bolognesa • 12€

láminas de espelta integral con pisto de berenjena, salsa de tomate, soja, mozzarella vegan y parmesano casero

Fusilis eco • 10€

al pesto

Seitan casero • 13€

a la plancha con patatas al caliu y tomate cherry asado

Cous Cous • 10€

con verduras y dados de seitán

### BURGUERS

Burguer vegetal a elegir • 11€

con salsa de pepinillo

con veganesa de curry

con chili veganito y guacamole

Pulled jack fruit • 12€

con cheddar, wok de verduras, salsa barbacoa y sésamo